ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Los Robles.

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Ocupación Humana/ Lenguajes para la Identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

3	6	2024	al	30	6	2024

2.2. Nombre del encuentro:
1. Actividades ludicas y recreativas
2. Karaoke
3.Encuentro literario.
4 Celebración de cumpleaños
5, Día del padre
6. Dia de la familia

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Fabiola Alfonso Moreno / Terapeuta Ocupacional
Chistian Buchelli / Gerontologo
Dixon Torres / Psicologo
Lady Tatiana Nomesqui / Trabajadora Social.
Tatiana / Enfermera Jefe
Gloria Villalobos / Nutricionista
Olga Yolanda Garzón / Tallerista.
Lizeth Hilarion / Fisioterapeuta

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover un envejecimiento activo y feliz en las personas mayores, por medio de nuevas experiencias de goce y disfrute que incluya actividades culturales, lúdicas, recreativas, artísticas y de artes escénicas como teatro, música, danza y literatura, generándoles habilidades sociales por medio de salidas a espacios artísticos y con las celebraciones de fechas especiales, promoviendo una calidad de vida a nivel institucional.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Actividades ludicas y recreativas
2. Karaoke
Desarrollar procesos mentales básicos como: creatividad, concentración, memoria, observación, capacidad de respetar turnos, seguimiento instruccional, tomar decisiones, por medio de las actividades lúdico-recreativas, teniendo en cuenta los gustos e interés de las personas mayores.

3. Encuentro literario
Promover el conocimiento y la participación de las personas mayores en espacios de artes escénicas por medio de diversas actividades de lectura critica.

4. Celebración de cumpleaños.
5. Día del padre
6. Dia de la familia
1.Fortalecer la expresión de sentimientos y de las personas mayores por medio de las diferentes celebraciones especiales como cumpleaños, padre y el dia de la familia.

METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. Actividades lúdicas y recreativas** Se proyectó realizar las actividades de tipo lúdico, recreativo estas fueron llevadas a cabo los días: días 7, 21, 28 de junio del 2024, en el horario de la mañana, utilizando diferentes espacios de la Comunidad de Cuidado, realizando actividades alternas con el fin de aumentar la cobertura de la población, las cuales corresponden a los gustos e intereses de las 46 personas mayores. Para estas actividades se organizan los diferentes espacios y se disponen los elementos necesarios para las actividades lúdicas como juegos de mesa(parques, loterías, ajedrez, domino) así mismo se organizan las actividades lúdicas autóctonas tales como: canchas de tejo, rana, boli rana, bolos, actividades deportivas como futbol, durante este mes se llevó a cabo actividad lúdica de juego de bingo el cual fue una integración con la red familiar y social, a cada uno de los días se realiza la siguiente metodología: * Organización de los espacios. * Se convocan a las personas mayores para que participen activamente en alguna de las actividades. * Se ubica el sonido teniendo en cuenta los gustos de las personas mayores. * Se distribuyen los juegos seleccionados. * Se destinan diferentes espacios de la Comunidad de Cuidado con diferentes actividades. * Se distribuyen los tejos y facilita las mechas para el juego de tejo. * Se aprovecha la participación de las familias para realizar una actividad de integración de bingo, música y baile. * Se organizan los espacios requeridos con mesas, sillas, sonido. * Se distribuye los cartones de bingo, las fichas. * Se motiva a toda la Comunidad para la participación en las actividades del dia. **2. Karaoke** Para este mes se programó una actividad de karaoke, para el día 16 de junio del 2024, dicha actividad es planeada previamente y ejecutada por la técnica en gestión documental y archivo, en el espacio de la sala de televisión y en la cual se contó con la participación activa de 35 personas mayores, como metodología inicial se lleva a cabo las siguientes acciones: * Se convoca a las personas mayores, informándoles sobre la actividad. * Se organizan los equipos que se requieren para el desarrollo de la actividad (televisor, micrófono, cabina de sonido). * Se hacen las conexiones del computador, micrófono inalámbrico, televisor y cabina de sonido. * Se va indagando sobre los gustos de las canciones y melodías que desean cantar. * Se sintoniza el video con letra y algunos con música para facilitar la participación de todas las personas mayores. * Se motivan a las personas mayores para que participen en la actividad. **3. Encuentro literario** Se proyectó realizar la actividad literaria con apoyo de los profesionales de la biblioteca del municipio de Silvania, para el día 18 de junio en la mañana en el espacio del taller ocupacional, en la cual se contó con la participación de 45 personas mayores. Las acciones iniciales para el desarrollo de estas actividades fueron: * Articular y coordinar con la biblioteca de Silvania para la realización de la actividad en la Comunidad de Cuidado. * Informarles a todas las personas mayores sobre la actividad a realizar, lugar y hora de la misma. * Organizar previamente el espacio del taller para la actividad. * Conectar el sonido, video Beam y computador. * Socializar a las personas mayores sobre la actividad y como se llevará a cabo. 4**. Celebraciones de cumpleaños** Actividades programadas y realizadas los días 3, 9, 15, 20 Y 25 de junio de 2024 en el espacio del comedor general y se contó con la participación de 49 personas mayores. Las actividades de cumpleaños están diseñadas para festejar el onomástico de cada una de las personas mayores institucionalizadas dentro de la comunidad de cuidado los Robles y que tiene lugar su aniversario dentro del mes de junio. El énfasis puesto a la actividad, gira entorno al compartir comunitario en el que se pretende que el festejado se sienta acompañado y desarrolle emociones positivas entorno a su día especial en compañía de sus compañeros de institución. Actividad desarrollada en forma de festejo, en el que el área de cocina prepara un desayuno especial y en dicho momento se le canta el feliz cumpleaños a la persona mayor homenajeada. *. Organización del espacio para acomodar a las personas mayores participantes de la actividad * Motivación e invitación a las personas mayores a la actividad. * Ubicación de las personas mayores en el espacio del comedor para realizar el festejo. *.Explicación de la actividad y la temática a tratar durante el día. **5. Dia del padre** Actividad programada y realizada el día 16 de junio de 2024, en el espacio del taller ocupacional, en la cual participaron todos los 13 padres de la Comunidad de Cuidado Los Robles. La actividad del día del padre está diseñada para festejar el aniversario de todos los adultos mayores que han sido padres de familia y que se encuentran vinculadas a la comunidad de cuidado los Robles a través del proceso de institucionalización. El énfasis puesto a la actividad, gira entorno al compartir comunitario en el que se pretende que los festejados se sientan acogidos y acompañado, como también puedan desarrollar emociones positivas entorno a su día especial en compañía de sus compañeros de institución. Actividad desarrollada en forma de festejo, en el que se habilito el taller de terapia ocupacional para realizar el festejo, en el cual, el área de cocina prepara un desayuno especial a cada uno de los homenajeados y se realizó un brindis simbólico. * Organización del espacio para acomodar a las personas mayores participantes de la actividad * Motivación e invitación a las personas mayores a la actividad. * Ubicación de las personas mayores en el espacio del taller de terapia ocupacional para realizar el festejo. *Explicacion de la actividad y la temática a tratar durante el día. 6**. Dia de la familia** Actividad programada y realizada el día 21 de junio de 2024, se contó con la participación de 48 personas mayores La actividad del día de la familia está diseñada para festejar semestralmente un compartir especial entre las personas mayores institucionalizadas y sus referentes familiares con el fin de afianzar el vínculo entre los mismos y el fortalecimiento de sus redes sociales y familiares. El énfasis puesto a la actividad, gira entorno a que las personas mayores se sientan acompañadas en su proceso de institucionalización, como también puedan desarrollar emociones positivas que les permitan mitigar factores de ansiedad o depresivos en su estadía dentro de la comunidad de cuidado. Actividad desarrollada en forma de festejo, en el que se habilito el taller de terapia ocupacional y la terraza para realizar el festejó, en la que se realizaron diferentes actividades de esparcimiento y compartir fraterno.

	*. Organización del espacio para acomodar a las personas mayores participantes de la actividad *. Motivación e invitación a las personas mayores a la actividad. *. Ubicación de las personas mayores en el espacio de taller de terapia ocupacional para iniciar con la Eucaristía. *.Explicacion de la actividad y la temática a tratar durante el día.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. Actividades lúdicas y recreativas** Se realizaron las actividades en las fechas propuestas: 7, 21, 28 de junio del 2024, como estrategia para ampliar cobertura de la población, se organizan las actividades en diferentes espacios donde las personas mayores participan activamente, los espacios utilizados son la terraza, la zona verde donde se encuentran ubicadas las canchas de tejo, zona de juegos, donde se encuentran ubicadas la rana y la bolirana e inclusive en el comedor general. Las personas mayores seleccionan la actividad y con quien ejecutarlas, dentro de los que tenemos es; juego de tejo, juegos de mesa como parques, domino, cartas, ajedrez, se les ambienta también el espacio con música teniendo en cuenta los gustos de intereses de la mayoría. Una vez organizados los espacios se distribuyen cada uno de los elementos, en cuanto a las canchas de tejo se pide con anterioridad a dos de las personas mayores para que las organicen y las pisen dejándolas listas para el juego. Como parte de las actividades lúdicas el día 7 de junio se realiza actividad deportiva de juego de futbol en la zona verde, en la cual participa el equipo profesional y las personas mayores que no se encuentran jugando participan como observadores y barra de los equipos. Otra de las actividades realizadas de forma integral fue para el 21 de junio donde se contó con la participación de todo el equipo profesional, personas mayores y la red familiar y social de algunas de ellas, disfrutaron del bingo y compartieron de forma agradable y el 28 de junio actividades de tipo lúdico **2. Karaoke.** Se organiza el espacio en el cual se ejecutó en la zona de televisión se hace la invitación a las personas mayores que les interesa la actividad musical, a medida que van cantando se van vinculando más personas mayores, se observa que disfrutan la actividad, recuerdan las letras de las canciones, se hace el acompañamiento y se motiva para que participen más personas mayores en la actividad. **3. Encuentro literario.** La actividad se llevó a cabo el día 18 de junio del 2024, se contó con la participación de dos profesionales de la biblioteca de Silvania, como preámbulo a la actividad se realizo una escucha activa de un fragmento del audio libro del Autor Mario Mendoza “Apocalipsis”, de la cual se hace una retroalimentación de lo escuchado, destacando personajes principales, lugares, problemáticas más relevantes y algunos roles evidenciados en la narración. Posteriormente las invitadas proyectan y narran un cuento, el cual permite que las personas mayores participen activamente haciendo un recuento de lo escuchado y narrando sus propias aventuras mas recordadas. Algunas de las personas mayores solo escuchan a sus pares. **4. Celebración de cumpleaños** La actividad fue desarrollada en forma de festejo, en el que el área de cocina prepara un desayuno especial y en dicho momento se le canta el feliz cumpleaños a la persona mayor homenajeada, en este caso se realizo en varias sesiones (jun 3 - Luis Muñoz, jun 9 - Elizabeth Bedoya, jun 15 Luis Mesa y jun 20 - Blanca Pinzón y la celebracion general el 25 de junio). El énfasis puesto a la actividad, gira entorno al compartir comunitario en el que se pretende que el festejado se sienta acompañado y desarrolle emociones positivas entorno a su día especial en compañía de sus compañeros de institución. 5**. Dia del padre** La actividad fue desarrollada en forma de festejo, en el que se habilito el taller de terapia ocupacional para realizar el festejo, en el cual, el área de cocina prepara un desayuno especial a cada uno de los homenajeados y se realizó un brindis simbólico. La actividad del día del padre esta diseñada para festejar el aniversario de todos los adultos mayores que han sido padres de familia y que se encuentran vinculadas a la comunidad de cuidado los Robles a través del proceso de institucionalización. El énfasis puesto a la actividad, gira entorno al compartir comunitario en el que se pretende que los festejados se sientan acogidos y acompañado , como también puedan desarrollar emociones positivas entorno a su día especial en compañía de sus compañeros de institución. 6**. Dia de la familia** La actividad fue desarrollada Actividad desarrollada en forma de festejo, en el que se habilito el taller de terapia ocupacional, espacio en el que se realizo la eucaristía de apertura al evento y posteriormente se dirigió a las personas mayores y sus referentes familiares a la terraza para realizar el festejo, en la que se realizaron diferentes actividades de esparcimiento y compartir fraterno como fueron, el bingo y las muestras artísticas citadas para amenizar el día. La actividad del día de la familia esta diseñada para festejar semestralmente un compartir especial entre las personas mayores institucionalizadas y sus referentes familiares con el fin de afianzar el vinculo entre los mismos y el fortalecimiento de sus redes sociales y familiares. El énfasis puesto a la actividad, gira entorno a que las personas mayores se sientan acompañadas en su proceso de institucionalización, como también puedan desarrollar emociones positivas que les permitan mitigar factores de ansiedad o depresivos en su estadía dentro de la comunidad de cuidado.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. Actividades lúdicas y recreativas**: Al finalizar con cada una de las actividades, se organizó nuevamente el espacio se guardan cada uno de los elementos utilizados y se dejan otros a disposición de las personas mayores para que puedan hacer uso de estos de forma más autónoma. Se realiza una pequeña evaluación de la actividad, donde se evidencia que las personas mayores reconocen los dias de las actividades de esparcimiento como: juegos de mesa, loterías, rompecabezas, tejo, adicionalmente se hace acompañamiento de las personas mayores que requieren apoyo para su desplazamiento hacia el comedor ya que de acuerdo con la rutina, se organizan para recibir los alimentos. Para la actividad del 21 de junio, al finalizar con el ultimo bingo se les agradece a todos los asistentes (personas mayores, red familiar, red social), así mismo se hace entrega del ultimo premio a una persona mayor y se procede a recoger los cartones y las fichas, se guarda la balotera con todos los elementos y se organizan los espacios (ubicación de sillas y mesas). **2. karaoke:** Al terminar con la actividad musical, se desconectan y recogen los equipos de sonido, (el computador, el sonido, el micrófono), se indaga con las personas mayores si la actividad fue de interés, a lo que manifestaron que les gusta mucho compartir un espacio de esparcimiento cantando. **3. Encuentro literario**: como momento final, las profesionales de la biblioteca realizan un brindis con dulces como parte de la unión y experiencias que nos dejan los libros y cuentos, agradecen la participación de todas las personas mayores y los invitan a hacer uso activo de la biblioteca del municipio y que aprovechen los textos literarios con los que cuenta la Comunidad de Cuidado **4. Celebración de cumpleaños.** Durante el momento final , se realizo una retroalimentación acerca de cada uno de los temas tratados en los cuales, se daba respuesta a las inquietudes de las personas mayores asistentes, como también se brindaba información adicional que complementara el tema abordado en cada una de las sesiones, evidenciando la aceptación y el beneplácito de cada una de las personas asistentes a cada una de las actividades propuestas. **5. Celebracion dia del padre**: Se organiza nuevamente el espacio y se brinda un gran aplauzo a todos los padres. **6. Celebración dia de la Familia**: Para finalizar esta celebración se contó con la participación de dos cantantes, un participante de Yo me llamo y un estudiante de la Institución educativa Subía, permitiendo un momento de disfrute con baile.

3.4.RECURSOS

MATERIALES	HUMANOS
Rompecabezas, sonido, loterias, juego de jenga, 1 cancha de tejo, 3 parques, 3 ajedrez, 6 dominos, 20 mechas, 19 tejos, sillas, 3 cajas de colores, 2 tajalapiz, juego de tejo, tejos, mechas, microfonos inhalambricos, balón de futbol, bombas, torta, memoria con música, decoracion de cumpleaños, video beam, computador,decoración dia del padre, bingo, velones, cancionario,	Los relacionados en el encabezado del acta.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Actividades lúdicas y recreativas:
Se logró llevar a cabo las tres actividades propuestas para el mes de junio, en las fechas: 7, 21, 28 de junio del 2024, en la cual participan un total de 46 personas mayores, se realizó en el espacio de la terraza, zona verde canchas de tejo, zona de juegos y la sala de televisión, a partir de las 8:30 am, durante esta actividad se evidencia gran gusto por las diversas actividades lúdicas y recreativas realizadas. A nivel general las personas mayores disfrutaron de las actividades y la compañía especialmente en la actividad del 21 donde se compartió con grupos familiares. En cuanto a las demás actividades se resalta que las personas mayores que llevaron a cabo juegos en grupo reconocen las normas, reglas, comparten en equipo, en cuanto al tejo, reconocieron el riesgo. La diversidad de las actividades ha permitido que más personas se vinculen activamente, sin embargo, se respeta los gustos e intereses de las personas mayores. Algunos asisten como observadores, disfrutan de las actividades de los compañeros o deambulan por las diferentes zonas comunes.
Como medio de verificación de la actividad se contó con registro fotográfico de cada una de las fechas y se deja registro en los Paiin Actuando.

En constancia de la realización de la actividad firma la persona mayor:

1. Luis Humberto Galeano / identificado con CC N° 6.070.899 _____

2. Karaoke
Se logró realizar la actividad en la fecha planeada previamente, para el día 16 de junio del 2024 actividad que se llevó a cabo en el espacio de la sala de televisión, se contó con la participación activa de 35 personas mayores en totalidad, esta actividad genero gran interés para las personas mayores, motivación, y entusiasmo ya que compartieron y disfrutaron de la actividad musical, se logra evidenciar que recuerdan las letras de las canciones y evocan algunos momentos vividos en familia o en otros espacios.
Como medio de verificación de la actividad se contó con registro fotográfico y se deja registro en los Paiin Actuando correspondiente.
En constancia de la realización de la actividad firma la persona mayor:

1. Pola Cuellar Lagos/ identificada con CC N 39.631.062 Pola cuellar LaSos

3. Encuentro literario
Se logra dar cumplimiento con la fecha programada de la actividad la cual fue el día 18 de junio en la cual participaron un total de 45 personas mayores, todos logran disfrutar la actividad, se evidencian procesos mentales básicos como atención, concentración y memoria, comprenden el

Powered by CamScanner

audio libro y el cuento y logran compartir con todos una historia vivida que haya representado un momento muy significativo para ellos.
Como medio de verificación de la actividad se contó con registro fotográfico, PAIIN actuando y formato registro de desarrollo de actividades.

En constancia que se realizó la actividad firma la siguiente persona mayor:

1. María Elizabeth Bedoya / identificada con CC N° 41.759.062 María Elizabeth Bedoya

4. Celebración de cumpleaños.
Las actividades se desarrollaron en la comunidad de cuidado los robles, los días 3,9,15,20 y25 de junio de 2024 entre las 8:00 am y las 9:00 am, en la cual participaron 48 personas mayores que se encontraban en la institución, en especial los homenajeados, quienes logran reconocer sentimientos de gratitud y compañía y desarrollan emociones positivas entorno a su día especial en compañía de sus compañeros de institución.

Como medio de verificación se tiene registro fotográfico de cada una de las fechas, formato desarrollo de actividades y PAIIN Actuando.

En constancia a las actividades desarrolladas firma la siguiente persona mayor:

1. Ana Gladys González / identificada con CC N° 20.789.942 A/A

5. Dia del padre
La actividad se desarrollo en la comunidad de cuidado los robles, el día 16 de junio de 2024 entre las 8:00 y las 9:00 am, en la cual participaron 13 personas mayores quienes logran reconocer sentimientos de acogida y compañía, como también desarrollaron emociones positivas entorno a su día especial en compañía de sus compañeros de institución.

Como medio de verificación se tiene registro fotográfico, formato desarrollo de actividades y PAIIN Actuando.

En constancia a la actividad desarrollada firma la siguiente persona mayor

1, Raúl Osorio Lamprea / identificado con CC N° 1,218,213,359 Raul Osorio

6. Dia de la familia
La actividad se desarrollo en la comunidad de cuidado los robles, el día 18 de junio de 2024 entre las 11:00 am y las 4:00 pm, en la cual participaron 47 personas mayores quienes logran reconocer sentimientos de compañía en su proceso de institucionalización, como también puedan desarrollar emociones positivas que les permitan mitigar factores de ansiedad o depresivos en su estadía dentro de la comunidad de cuidado.

Como medio de verificación se tiene registro fotográfico, formato desarrollo de actividades y PAIIN Actuando.

En constancia a la actividad desarrollada firma la siguiente persona mayor

1.Maria Stella Barragan de Idoate / identificada con CC N° 20.183.952 MSB

Fecha de evaluación del encuentro: 28 de junio de 2024.

Nombre y firma de la Coordinadora del Centro: Esperanza Cabrera

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.
REGISTRO FOTOGRAFICO ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS











COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.
REGISTRO FOTOGRAFICO ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS









COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.
REGISTRO FOTOGRAFICO ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS







COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO - KARAOKE







COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO EXPLORANDO LAS ARTE – ENCUENTRO LITERARIO







COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO EXPLORANDO LAS ARTE – ENCUENTRO LITERARIO





COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO CELEBRACIONES – CUMPLEAÑOS, DIA DEL PADRE Y DIA DE LA FAMILIA
CELEBRACIÓN CUMPLEAÑOS INDIVIDUAL







COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO CELEBRACIONES – CUMPLEAÑOS, DIA DEL PADRE Y DIA DE LA FAMILIA





COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO CELEBRACIONES – CUMPLEAÑOS, DIA DEL PADRE Y DIA DE LA FAMILIA
CELEBRACIÓN CUMPLEAÑOS GENERAL







COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO CELEBRACIONES – CUMPLEAÑOS, DIA DEL PADRE Y DIA DE LA FAMILIA
CELEBRACION DIA DEL PADRE







COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO CELEBRACIONES – CUMPLEAÑOS, DIA DEL PADRE Y DIA DE LA FAMILIA
CELEBRACION DIA DE LA FAMILIA







COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO CELEBRACIONES – CUMPLEAÑOS, DIA DEL PADRE Y DIA DE LA FAMILIA





